

## おしらせ

10月より、当院の取り扱いコンタクトレンズに下記の2種類が加わります。

### ★アキューオーアシス トランジションズ スマート調光

発売日 10月1日

### ★ワンダーアキューオーアシス乱視用

発売日 10月29日



#### コンタクトレンズを購入される方へ

コンタクトレンズは高度管理医療機器です。購入時はきちんと目の検査とレンズの処方を受けましょう。どんなに優れたコンタクトレンズでも、眼障害が発生する可能性はゼロではありません。気づいたときには深刻な症状になっていることがあります。定期的に目とコンタクトレンズの検査を受けて眼障害を未然に防ぎましょう。

また、中学生、高校生など成長途中の方はコンタクトレンズの度数も変動していくこともあるため少しでも見えにくいと思ったときは眼科を受診してください。

#### 調光レンズとは？

見え方の質や快適性に影響するまぶしい光の透過を低減することで、視界の安定性の向上や、身体的負担(まぶしさによって目を細める等が起きる状態のこと)の軽減が期待されるレンズの事です。野外活動の多い方、夜間運転時に対向車のライトのぎらつきが気になる方などにお勧めです。

#### ～豆知識～

#### コンタクトレンズとドライアイ

コンタクトレンズ装用者の約80%の人が乾燥感などのドライアイ症状を自覚しているといわれています。角膜の表面は均一に広がった涙液で覆われ、守られていますが、コンタクトレンズを装用することにより、涙液層の分布が変化し、コンタクト表面の涙液層が不安定になることや、涙液分泌、涙液貯留量が減少することがドライアイを引き起こしていると考えられています。

コンタクトを装用している間は、防腐剤の入っていない人工涙液を一日に4-8回点眼することをお勧めしますが、それでも乾燥感が改善しない時には、眼科にご相談ください。

目が乾く...



#### 編集者より一言

秋晴の候、私は家族で芋掘りをしました。芋を傷つけないように慎重に掘り進めました。掘った芋をスイートポテトや豚汁にして食べました。涼しくなると何故か外にでて活動したくなります。その時、私は目が乾きやすいのでいつもポケットに目薬を忍ばせています。目薬を入れられている皆さまも点眼はお忘れなく。



#### 10月診察時間変更のお知らせ

学校検診のため、受付時間を下記のとおり変更させていただきます。ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願いいたします。

10月21日(水) 9:00-11:30

HPIにてスタッフブログも更新中です

morishita-eye.jugem.jp

