

もりした眼科クリニック通信

1月

発行日: 令和5年1月
創刊 33 号目です!
もりした眼科クリニック
高松市松縄町 1140-9
TEL: 087-865-6633



あけましておめでとうございます!



みなさま、2022年はどんな1年でしたか? 2022年に初めて当院に来てくださった方も、ずっと当院に来てくださっている方も昨年は大変お世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

毎月、クリニック通信を楽しみにしてくださっている方ありがとうございます!

眼科に関するいろいろな豆知識を毎月掲載していますが、少しでもみなさまのお役にたっているでしょうか。

編集者もクリニック通信を作成することで新たな知識を増やす機会につながっています。

なにか気になるテーマがあれば、ぜひスタッフに教えてくださいね!



眼科栄養豆知識 ~黒豆~



おせち料理の定番の黒豆には、まめに暮らし、働けるようにとの願いが込められていますが、「まめ」という言葉には元気、丈夫、健康などという意味があるそうです。黒豆には良質のたんぱく質、ビタミンや、カルシウム、カリウム、鉄といったミネラルだけではなく、ポリフェノールの一種で強い抗酸化作用があるアントシアニンも豊富に含まれています。アントシアニンは、光受容物質であるロドプシンの生成にも関与していて、目の健康にも役立つ食べ物だったのです。おせち料理だけでなく、普段の食事にも取り入れていきたいですね。

院長より

明けましておめでとうございます。当クリニックは開院してから5回目のお正月を迎えました。新しい年、初心を忘れず、患者さまに寄り添った医療に従事できるよう、またさらに成長できるように努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

お知らせ

1月19日(木)は院長が会合に参加するため、受付時間が変更になります。ご迷惑をお掛けしますがどうぞよろしくお願いいたします。

午前受付 11時00分終了 午後は休診になります

編集者より



私事ですが、当クリニックで働き始めて2年が経過しました! 医療事務の仕事は初めてで、最初の頃は分からないことばかりでたくさん迷惑をかけてきましたが、なんとか一人前になってきたように自分では思っています。まだまだ苦手な分野もあるので、もっと知識を増やしてクリニックの力になれるように今年もがんばっていこうと思います。初心を忘れないことが今年の目標です。みなさま、今年もどうぞよろしくお願いいたします!

スタッフブログ更新中です!

しばらくの間、更新が滞っていましたが更新頻度を増やしています!!!

素敵なお店の紹介やクリニックのできごと、院長のおいしそうな手料理など、楽しい内容を掲載しているので気になった方は、ぜひチェックしてみてくださいね!



QRコードからブログが見られます→

