



## 3月12日(日)～18日(土)は『世界緑内障週間』です！

みなさん、こんにちは！今回のクリニック通信は緑内障についてお話します。毎年3月上旬の1週間は『世界緑内障週間』と定められているため、クリニック通信でも毎年3月号は緑内障についてお話しています。気がついていましたか？そして、『世界緑内障週間』とはなにか知っていますか？

### 『世界緑内障週間』とは…？

世界緑内障連盟が実行組織となって行われてきた緑内障啓発のための国際的なイベントです。

### 緑内障とは…？

眼圧が高くなることによって視神経が障害されて、**視野(見える範囲)が狭くなったり、部分的に見えなくなったり**する病気です。眼圧が正常範囲内(21mmHg以下)でも緑内障が起こる場合があります、「正常眼圧緑内障」と呼ばれます。他にも、緑内障は特徴によってさまざまなタイプがあります。

### 日本の視覚障害原因疾患の1位が緑内障…！

現在、**日本人の40歳以上の20人に1人が緑内障**と言われています。緑内障はほとんどの場合、症状が進行するまで自覚症状がありません。そのため、40歳を過ぎたら眼の定期検査が大切です。

緑内障は完治することはありませんが、早期に発見しきちんと治療を継続することで進行をゆっくりにすることができる病気です。**「早期発見」と「継続治療」が大切**です！

### 40歳を過ぎたら、必ず定期的に眼底検査を受けましょう！



### 院長より

三寒四温といわれる通り、少しずつ暖かくなって春の訪れを感じる毎日ですが皆様お変わりございませんでしょうか。春といえば卒業、入学、また就職などのシーズンですね。転勤などでお引越しが決まった方は、お忙しくなされていることと思います。転居が決まり、当院に通院中で紹介状が必要な方は、数日いただけましたら準備いたしますので、電話などでご連絡をお願いいたします。

一日の寒暖差の大きい日が続きます。どうか皆様お身体ご自愛くださり、素敵な春を迎えられますように。

### 編集者より



世界緑内障週間は、多くの方に緑内障について関心を持ってもらうために日本各地の建造物や医療機関を緑色にライトアップする「ライトアップ in グリーン運動」が行われています。香川県ではサンポート高松シンボルタワーがライトアップされます。毎年シンボルタワーがライトアップされていますが、今まで1度も見に行くことができていないので今年こそ見にいこうと思います！世界緑内障週間の日没から23時までライトアップされているようです！みなさんもぜひ、行ってみたいですね！！

### スタッフブログ更新中です！

しばらくの間、更新が滞っていましたが更新頻度を増やしています！！

素敵なお店の紹介やクリニックのできごと、院長のおいしそうな手料理など

楽しい内容を掲載しているので気になった方は、ぜひチェックしてみてくださいね！



QRコードからブログが見られます→

