



## 間欠性外斜視ってなんだろう？

4 月から新学期が始まり、学生さんは視力検査や眼科検診を受けていると思います。当院の院長も幼稚園や小学校、中学校の眼科検診に行っています。学校から「眼科へ行ってください」と結果用紙をもらうと、なんだかどきどきしてしまいますよね。せつかくの眼科受診の機会なので、結果を確認して受診してくださいね。

### 斜視と間欠性外斜視

前を向いているときにどちらか一方の目が同じ方向を向いていない状態を斜視といいますが、通常はまっすぐ向いていても、疲れた時、眠たい時などに片方の眼が外を向くことがあるものを間欠性外斜視といい、自分で気が付くときと、学校検診や、人から指摘されて分かることがあります。



### 間欠性外斜視といわれたら

間欠性外斜視は斜視になる角度が小さく、日常生活においてまっすぐなことが多い時には経過観察で大丈夫ですが、時には眼精疲労の原因になることもあり、頻度が多くなる、角度が大きい時には手術などの治療が適応になります。また、近視のある方は、眼鏡やコンタクトレンズで、まっすぐな眼位を保ちやすくなりますので、適切な屈折矯正をすることが大切です。



### 定期検査が大切

当院では、間欠性外斜視の方には定期的に視力、斜視の角度、両眼視機能(両方の目を使っているか)などの検査を行い、手術などの治療が必要と思われるときには患者さまと相談の上、専門の病院を紹介させていただきます。定期検査を忘れずに、気になることがあればご相談くださいね。

### 編集者より



ついに 6 月ですね。じめじめする日が増えてきたように思います。もうすぐエアコンが活躍する時期がやってきますね。使用前にエアコンのお掃除をしないといけないなと思っていますが、なかなかできずにいます。自分でやるにも限界があるので、今年こそは専門のクリーニング屋さんをお願いするのもいいかもと計画中です！！

スタッフブログはこちら→  
少しずつ更新頑張ります！



### 【受付時間変更のお知らせ】

6 月の水曜日は、院長が学校検診に行くため毎週受付時間が **11 時まで**となります。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



### 院長より

梅雨入りまで秒読みとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。当院の植え込みに 6 年前、開院のお祝いにいただいた紫陽花の花が咲き始めました。毎年花を咲かせるたびに、開院した時のことを思い出し、元気をもらっています。雨の日が多くなりそうですが、気持ちは晴れやかに頑張りたいと思います。今月もどうかよろしく願いいたします。

