



眼科豆知識 ～ 眼底検査 ～

みなさん、こんにちは！2月になりましたね！寒い日が続いていますが、体調はいかがでしょう。寒いと外出が億劫になってしまうので早く暖かくなってほしいですね。今月のクリニック通信は眼底検査についてです。

○眼底とは・・・？ 眼球の奥で光を感じて頭に情報を伝える大切な部分

眼底検査では、暗いところで医師が目の前にレンズを当てて診察し、網膜、網膜血管や視神経を観察して異常がないか調べます。眼底は瞳の向こう側にありますので、周辺の網膜まで詳しく調べる時には、瞳を拡げる（散瞳すると言います）目薬を入れて、30分以上待ってから診察する眼底検査が必要なこともあります。

○眼底検査が必要なときは・・・？

特に飛蚊症（目の前で何かがういているように見える症状）や、急な見え方の変化があった時には散瞳して行う眼底検査が必要ですが、瞳が広がって元に戻るまで4時間以上かかりますので、その間は見え方がぼやけてまぶしく見えるため車の運転ができません。そのため、詳しい眼底検査が必要な、と思われた時にはご自身で運転する以外の方法で来院なさることをお勧めします。車で来てしまったけど、散瞳検査が必要になった方はお車を置いて帰り、また運転できるようになってから取りに来ていただくこともできますので、スタッフにお声掛けくださいね。



編集者より



今年の恵方は『南南東』。縁起の良い方角とされる恵方を向いて無言で恵方巻を食べると福が訪れると伝えられています。私の願いは健康です！皆さんも健康に気をつけてくださいね。

【2月診療のお知らせ】

毎週水曜日と土曜日、

2月6日(金)、13日(金)、20日(金)午前は、

院長と非常勤医師の2名で診察させていただきます

院長より



寒さが厳しい日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。春が待ち遠しい毎日ですが、我が家はこの時期になると、おでんや鍋が食卓に登場することが多くなります。温かいものを食べると、心も身体も温まるような気がしますね。今年香川県は2月中旬ごろからスギ花粉が飛び始めるといわれており、飛散量も多いようですので、目の違和感やかゆみ、また何か目の不調で気になることがございましたら、早めにご相談ください。つらい症状が軽減するお手伝いのできましたら嬉しいです。今月もどうぞよろしくお願いいたします。

《新スタッフのご紹介》

はじめまして、看護師の藤澤です！

眼科に勤めるのは初めてで緊張していますが早く仕事を覚えて一人前になれるように頑張りたいと思います。

何かと至らぬ点多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフブログはこちら→
少しずつ更新頑張ります！

