



## 世界緑内障週間 2026年3月8日(日)~14日(土)

世界緑内障週間は、緑内障を皆様に知っていただくために、2008年に世界で始まり、日本では、2015年から、期間中に緑色にライトアップする「ライトアップ in グリーン運動」活動が行われるようになりました。緑内障は早期発見と治療の継続が目を守っていく上でとても大切です。街でグリーンのライトアップを見かけたら、緑内障のことを思い出して、周りの人とも緑内障について大切なことを共有していただけたら嬉しいです。

緑内障は、目の奥にある「視神経」が障害されて、見える範囲(視野)が少しずつ狭くなっていく病気です。進行すると、日常生活で見えにくさを感じるようになっていたり、場合によっては視力を失ってしまうこともあります。

眼圧が高いために視神経が障害される緑内障もあれば、眼圧が正常でも発症する「正常眼圧緑内障」というタイプもあり、こちらの方が日本人に多いとされています。他にもいくつかのタイプがあり、加齢とともに発症のリスクは高まります。

緑内障は、点眼薬やレーザー、手術などで眼圧を下げ、できるだけ視野が狭くなっていくことを遅くするように治療をしますが、初期から中期にかけてはほとんど自覚症状がないことが多く、気づいたときには進行していた…ということも少なくありません。早い時期に緑内障を見つけて、治療を継続し、視力や視野を守っていくことが大切ですので、40歳を過ぎたら、ぜひ一度、眼の定期検診を受けてみて下さいね。大切な視力を守るために、今できることから始めましょう。

### 院長より



日ごとに暖かさを感じる季節となりました。

今月は緑内障がテーマでしたが、緑内障は治療や通院を続けなければいけないため、お忙しいとつい受診が大変になることがあるかもしれませんが、どうか予約の日に来院できない時やうっかり忘れてしまった時にはご連絡いただき、治療を続けていただけましたらと思います。皆様が通院しやすいクリニックになるようこれからも改善に努めて参ります。

3月は卒業シーズンですね。今年卒業を迎えられる方たちには新たな門出を心より応援したいと思います。皆さまお一人お一人に、希望に満ちた春が訪れますようお祈り申し上げます。



### 【3月診療のお知らせ】

毎週水曜日と土曜日、

3月7日(金)、13日(金)午前は、

院長と非常勤医師の2名で診察させていただきます

### 【休診のお知らせ】

3月24日(火)は休診いたします。

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

スタッフブログはこちら→  
少しずつ更新頑張ります！



### 《編集からのひとこと》



こどもが休みの日は一日中外で野球をしており、付き添いの私はロングダウンで寒さを忍んでいました。3月に入り、寒い日から暖かい日が増え少しずつ薄着きになっていくと、春の訪れを感じます。

皆さんが春の訪れ感じる時はどんな時ですか？